



PLAYING IT SAFE: SOLVENTS, GLUES AND PAINTS

part of the Safe Home Renovations series

Just about every stage of a renovation can involve some kind of solvent, glue, paint or other finish. These products might be used during demolition, for paint stripping or cleaning. More products are used during building, for example to join pipes when installing plumbing and especially for finishing of decks, floors, walls, cabinets and more. Most of these products release volatile organic compounds (VOCs) and some can be very hazardous. The greatest concern arises from organic solvents found in products, for example oil paints and varnishes, paint thinners, paint strippers, industrial floor and tile cleaners, stains, and many different glues and adhesives. They are linked to many harmful effects including impacts on the developing brain of the fetus and child.

Paints used in renovations no longer contain high levels of lead. Some paints now contain “Teflon” or PFOA. Some scientists suspect these persistent fluorine compounds may cause cancer. Adding these chemicals to paint may create a future problem similar to the issue that exists with old leaded paint. As the paint ages or during future renovations, the dust will probably contain this chemical. Paints may also contain very small amounts of mercury and pesticides used to prevent mould growth.

Childproofing Tips:

- Children, pregnant and nursing women should avoid exposure to solvents.
- Use latex-based paints and look for labels stating “no-VOC,” “VOC-free,” “low-VOC” or “non-toxic.” Latex paints will contain far less VOCs than oil-based paints and can be cleaned up with water.
- When you use solvents, follow label instructions carefully. You generally need to wear a mask, eye protection and gloves. Do not eat or drink anything at the same time.
- Make sure to air out spaces being renovated when you are painting or using solvents. This includes all paint-stripping, painting or staining activities and installation of plumbing, flooring and any activity using glues or adhesives.
- Ensure that products are tightly closed and avoid spills. Dispose of excess products at hazardous waste collection facilities provided by your municipality.
- If possible, buy products that do not need to be painted, varnished, stained or stripped.
- Read labels and seek out products that are water-based and/or have no hazard warning signs. For solvents, try the less-toxic citrus-

based products. To play it safe, avoid paints that contain fluorine compounds.

Where Can You Get More Information?

The CPCHE web site

www.healthyenvironmentforkids.ca

Environmental Health Association of Nova Scotia
Healthy Painting Practices

www.environmentalhealth.ca/healthypaintingpractices.htm

Children’s Health Environmental Coalition
Health eHouse www.chechnet.org/healthehouse

Pollution Probe *Primer on Volatile Organic Compounds*

www.pollutionprobe.org/Publications/Primers.htm

March 2008

Disclaimer: The inclusion of websites on this fact sheet does not constitute a commercial endorsement of products or services offered.

CPCHE grants permission to reprint properly credited excerpts from its resources for educational purposes only. Please include CPCHE’s web site address www.healthyenvironmentforkids.ca in the citation. CPCHE does not grant permission for use of its resources for commercial purposes.



www.healthyenvironmentforkids.ca



The Canadian Partnership for Children’s Health and Environment (CPCHE) is a group of organizations that have been working together since 2001 to protect children’s health from environmental exposures and toxic chemicals.





NE PRENONS PAS DE RISQUE : SOLVANTS, COLLES ET PEINTURES

Une fiche de la collection *Rénover en sécurité*

Presque toutes les étapes de rénovation peuvent comprendre une sorte de solvant, de colle, de peinture ou d'autres genres de finition. Ces produits peuvent être utilisés durant la démolition, pour le décapage de la peinture ou le nettoyage. D'autres produits sont utilisés durant la construction, pour l'installation de la plomberie, et particulièrement pour la finition des terrasses, des planchers, des murs, des armoires et autres. La plupart de ces produits dégagent des composés organiques volatils (COV) et certains d'entre eux peuvent être très dangereux. La plus grande inquiétude provient des solvants organiques qui se retrouvent dans des produits tels que : les peintures à l'huile et les vernis, les diluants à peinture, les décapants, les nettoyeurs industriels de plancher et de tuile, les teintures pour bois et dans différentes sortes de colles et d'adhésifs. Ils sont associés à plusieurs effets nocifs incluant des impacts sur le cerveau en développement du fœtus et de l'enfant.

Les peintures utilisées en rénovation ne contiennent plus de niveaux élevés de plomb. Certaines peintures renferment maintenant du « Teflon » ou PFOA. Certains chercheurs soupçonnent ces composés fluorés persistants de causer le cancer. L'addition de ces substances à la peinture entraînera peut-être un problème éventuel semblable à celui de la vieille peinture à base de plomb. Au cours des années ou de futures rénovations, la poussière de cette peinture contiendra probablement ces produits chimiques. Les peintures peuvent aussi renfermer de petites quantités de mercure et de pesticides qui sont utilisés pour prévenir la croissance de moisissures.

Conseils pour la santé des enfants :

- Les enfants, les femmes enceintes et qui allaitent devraient éviter d'être exposés aux solvants.
- Utilisez des peintures à base de latex et recherchez des étiquettes portant une mention: «sans COV», «faible teneur en COV» ou «non-toxique». Les peintures au latex contiennent beaucoup moins de COV que les peintures à base d'huile et elles peuvent être nettoyées à l'eau.
- Lorsque vous utilisez des solvants, lisez attentivement le mode d'emploi. En général, vous aurez besoin de porter un masque, des lunettes de protection et des gants. Ne mangez pas et ne buvez rien durant le travail.
- Assurez-vous d'aérer les pièces en rénovation lorsque vous peignez ou utilisez des solvants. Ceci comprend tout décapage, activités de peinture ou de teinture, l'installation de plomberie, de couvre-plancher ou de toute autre activité impliquant l'utilisation de colles ou d'adhésifs. Assurez-vous de refermer les produits hermétiquement et évitez de les renverser. Jetez les restes de produit au centre de ramassage de matières dangereuses de votre municipalité.

- Si possible, achetez des meubles qui n'ont pas besoin d'être peints, vernis, teints ou décapés.
- Lisez les étiquettes et recherchez des produits à base d'eau et/ou qui n'ont pas de symboles de danger. Pour les solvants, essayez des produits à base d'agrumes qui sont moins toxiques. Pour plus de prudence, évitez les peintures contenant des composés fluorés.

Pour plus d'information :

Le site Web du PCSEE
www.environnementsainpourenfants.ca

Environmental Health Association of Nova Scotia
Healthy Painting Practices
www.environmentalhealth.ca/healthypaintingpractices.htm

Children's Health Environmental Coalition
Health eHouse www.chechnet.org/healthehouse

Pollution Probe *Primer on Volatile Organic Compounds*
www.pollutionprobe.org/Publications/Primers.htm

Mars 2008

Avertissement : La mention de sites Web sur ce feuillet d'information ne constitue pas une promotion commerciale des produits ou services offerts.

Le PCSEE permet de réimprimer des extraits de ses ressources à des fins éducatives seulement pourvu que soit indiquée la source de l'information. Veuillez inclure notre adresse de site Web. Le PCSEE ne permet pas l'utilisation de ses ressources à des fins commerciales. © PCSEE, 2008.

partenariat canadien pour la santé



www.environnementsainpourenfants.ca



Le **Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement (PCSEE)** est un regroupement multisectoriel d'organisations formé en 2001 dans le but d'oeuvrer à la protection de la santé des enfants contre les expositions environnementales et les produits chimiques toxiques.

Pour plus d'information:

