



# Plastiques antipathiques

*Pour la santé de vos enfants...*

**réduisez l'exposition aux produits  
chimiques retrouvés dans les plastiques.**

Des produits chimiques dangereux peuvent se retrouver dans les aliments ou les breuvages qui sont chauffés ou conservés dans des contenants en plastique.

Réduire l'utilisation de contenants en plastique lorsque vous préparez, servez et conservez des aliments peut protéger la santé des membres de votre famille.



Utilisez des contenants faits de verre, de céramique ou d'acier inoxydable pour les boissons et les aliments chauds.



Évitez d'utiliser des contenants en plastique dans le four à micro-ondes, même si leur étiquette indique qu'ils vont au four à micro-ondes.



Conservez vos aliments dans des contenants faits de verre ou de céramique plutôt que de plastique.



Lorsque c'est possible, choisissez des aliments frais ou surgelés afin d'éviter l'exposition au BPA, un produit chimique retrouvé dans la couche recouvrant l'intérieur de la plupart des boîtes de conserve et des canettes de boisson.



canadian partnership for  
**children's**  
health & environment



partenariat canadien pour la santé  
**des enfants**  
et l'environnement

[www.environnementsainpourenfants.ca](http://www.environnementsainpourenfants.ca)