



PLAYING IT SAFE: LEAD IN PAINT

part of the Safe Home Renovations series

Old paint contains lead. Lead is a soft metal that is highly toxic to the developing brain. Scientists now believe that lead is unsafe for a fetus or young children at any exposure level.

The older the paint, the higher will be the lead content. The highest levels often occur in white, yellow and red paints. Lead in paint was first regulated in 1976. Regulated levels have had to be lowered since that time. Prior to 1960, lead levels in paint were extremely high, sometimes as high as 30 to 50% pure lead. It made the paint very durable so the highest lead levels were in paint used on “high-traffic” areas. These can include trim on windows and baseboards, banisters, cupboards, doors and porches. To play it safe, we should assume that any house built before 1980, and especially before 1960, will contain lead in the paint, indoors and out. Regulation of exterior paint took longer in Canada. Exterior paints applied before 1990 may also contain high lead levels.

Old paint will contaminate house dust, especially when it is in poor condition. Studies have estimated that 50% of the daily lead intake of two-year old urban children comes from house dust and normal hand-to-mouth behaviour. Some children may even eat soil or paint chips. Even these low levels of lead in dust can be hazardous to children. The presence of old paint is one of the main sources for lead in house dust, even without renovations occurring. Remember that extremely high levels of lead in dust can result from renovations or furniture refinishing activities.

Childproofing Tips:

- Children and pregnant or nursing women should stay out of areas being renovated until the work is finished and the space has been well cleaned and aired out.
- For older homes, resist the urge to remove old paint, especially on trim or banisters. It is much safer to either remove the old painted wood or paint over it. You can still enjoy the beauty of old trim by using contrasting wall and trim colours.
- Re-paint using a high-quality primer that does not require surface roughening of the older painted surface.
- When removing old painted wood, indoors or out, follow the dust control measures described in CPCHE’s introductory fact sheet on home renovations.
- If you intend to remove old lead paint, use solvents (see CPCHE’s renovation fact sheet on solvents, glues and paints). *Do not use a heat gun and do not sand old painted surfaces.* Heat guns will create toxic lead vapour. Sanding will create a fine dust that is highly contaminated with lead. This fine dust is difficult to control and remove. It can seriously contaminate the rest of your home.
- Consider hiring a professional contractor who

is familiar with lead precautionary safety measures for large renovation jobs involving old paint.

- Remember that old exterior surfaces have been weathered and perhaps scraped and re-painted many times in the past. Soil immediately beside an older porch or in the “drip-line” around the house can be highly contaminated with lead. Avoid setting up sand boxes or other play spaces for children in these areas. Prevent access by planting ornamental shrubs or plants.

Where Can You Get More Information?

The CPCHE web site
www.healthyenvironmentforkids.ca

Canada Mortgage and Housing Corporation
http://www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/maho/yohoyohe/inaiqu/inaiqu_007.cfm
Phone: 1-800-668-2642

Health Canada *It's Your Health: Lead Based Paint*
www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/prod/paint-peinture-eng.php

US Environmental Protection Agency
www.epa.gov/lead

CPCHE grants permission to reprint properly credited excerpts from its resources for educational purposes only. Please include CPCHE’s web site address www.healthyenvironmentforkids.ca in the citation. CPCHE does not grant permission for use of its resources for commercial purposes.



www.healthyenvironmentforkids.ca

The Canadian Partnership for Children’s Health and Environment (CPCHE) is a group of organizations that have been working together since 2001 to protect children’s health from environmental exposures and toxic chemicals.





NE PRENONS PAS DE RISQUE : LA PEINTURE AU PLOMB

Une fiche de la collection *Rénover en sécurité*

La peinture ancienne contient du plomb. Le plomb est un métal mou très toxique pour le cerveau en développement. Les scientifiques croient maintenant que le plomb est dangereux pour le fœtus et les jeunes enfants, peu importe le niveau d'exposition.

Plus la peinture est vieille, plus le niveau de plomb qu'elle contient est élevé. Les niveaux les plus élevés se retrouvent souvent dans la peinture blanche, jaune et rouge. Le plomb dans la peinture fut réglementé pour la première fois en 1976. Les niveaux réglementaires ont baissés depuis ce temps. Avant 1960, les niveaux de plomb dans la peinture étaient très élevés, jusqu'à 30 à 50% de plomb pur. Le plomb rendait la peinture très durable. Donc, la peinture utilisée dans les endroits très passants contenait les plus hauts niveaux de plomb; le cadrage des fenêtres et les plinthes, les rampes, les armoires, les portes et les balustrades. Il est prudent de supposer que la peinture des maisons bâties avant 1980, particulièrement avant 1960, contient du plomb à l'intérieur et à l'extérieur. Ce fut plus long pour que la peinture extérieure soit réglementée au Canada. La peinture extérieure appliquée avant 1990 peut aussi contenir des niveaux élevés de plomb.

La vieille peinture, particulièrement si elle est en mauvais état, contaminera la poussière de la maison. Des études estiment que 50% du plomb absorbé chaque jour par les enfants de 2 ans en milieu urbain vient de la poussière et du comportement main-bouche normal. Certains enfants mangent même de la terre ou des écailles de peinture. Même ces bas niveaux de plomb peuvent être dangereux pour les enfants. La présence de vieille peinture est l'une des sources principales de plomb dans la poussière domestique même s'il n'y a pas de rénovations en cours. Souvenez-vous que des niveaux très élevés de plomb dans la poussière peuvent provenir des activités de rénovation ou de retapage de meubles.

Conseils pour la santé des enfants :

- Les femmes enceintes et qui allaitent et les enfants devraient éviter les endroits en rénovation jusqu'à ce que les travaux soient terminés et que les lieux aient été bien nettoyés et aérés.
- Pour les vieilles maisons, évitez de décaper la vieille peinture spécialement sur les cadrages et les rampes. C'est beaucoup plus sécuritaire d'enlever le bois peinturé ou de repeindre par-dessus. Vous pouvez encore profiter de la beauté des anciens cadrages en utilisant des couleurs contrastantes sur les murs et les cadrages.
- Repeignez en utilisant un apprêt de bonne qualité qui ne nécessite pas de pré-sablage de la surface.
- Lorsque vous enlevez du bois à l'intérieur ou à l'extérieur, suivez les mesures de contrôle de la poussière décrites sur le feuillet d'introduction aux rénovations du PCSEE.

Si vous voulez enlever de la vieille peinture au plomb, utilisez des solvants (voir le feuillet du PCSEE sur les solvants, les colles et les peintures). *N'utilisez pas un pistolet thermique et ne sablez pas les surfaces peintes.* Le pistolet thermique cause des vapeurs de plomb toxiques. Le sablage produit une fine poussière très contaminée par le plomb. Cette fine poussière est difficile à contrôler et à enlever et peut sérieusement contaminer le reste de votre maison.

- Pour effectuer de gros travaux de rénovation impliquant de l'ancienne peinture, envisagez d'engager un entrepreneur professionnel qui connaît les mesures de précaution à prendre en ce qui a trait au plomb.
- Souvenez-vous que les anciennes surfaces extérieures ont subi le mauvais temps et ont peut-être été grattées et repeintes plusieurs fois. Le sol près d'un vieux porche ou autour de la maison peut être extrêmement contaminé par le plomb. Évitez d'installer des carrés de sable ou autres aires de jeux pour les enfants à ces endroits. Bloquez l'accès en plantant des arbustes ou des plantes d'ornement.

Pour plus d'information :

Le site Web du PCSEE

www.environnementsainpourenfants.ca

Société canadienne d'hypothèques et de logement
www.cmhc-schl.gc.ca/publications/fr/rh-pr/tech/92-206.pdf

Tél : 1 800 668-2642

Santé Canada

<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/prod/paint-peinture-fra.php>

US Environmental Protection Agency

www.epa.gov/lead

Le PCSEE permet de réimprimer des extraits de ses ressources à des fins éducatives seulement pourvu que soit indiquée la source de l'information. Veuillez inclure notre adresse de site Web. Le PCSEE ne permet pas l'utilisation de ses ressources à des fins commerciales. © PCSEE, 2008.

partenariat canadien pour la santé



www.environnementsainpourenfants.ca



Le Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement (PCSEE) est un regroupement multisectoriel d'organisations formé en 2001 dans le but d'œuvrer à la protection de la santé des enfants contre les expositions environnementales et les produits chimiques toxiques.

Pour plus d'information: