



## PLAYING IT SAFE: CARPETS

New carpeting can release many different chemicals. Our children are more exposed and at greater risk than adults from these chemicals. They spend a lot of time on the floor. As our kids grow and develop, their bodies are more vulnerable to chemicals and pollution.

Most of us know that “new carpet smell.” It comes from “off-gassing” of volatile organic compounds, or VOCs for short. These are chemicals that move easily off surfaces into the air. VOCs come from the carpeting material itself, the carpet backing or glues, from fire retardant chemicals included during manufacturing and from the application of stain repellent chemicals. Imported carpets may also be treated with pesticides. New carpet can release VOCs for many months. Some VOCs are suspected in a range of child health concerns such as asthma.

Old carpets are also a concern. A square metre of old carpet can have 400 times more dust than the bare floor beside it. This dust can contain toxic metals, pesticides, flame retardant chemicals and more. If the carpet is damp, it can also contain mould. Dust and mould can trigger allergies and asthma. Most commercial carpet cleaners contain chemicals that may cause breathing problems and eye irritation.

### Childproofing Tips:

- Remove shoes at the door and use doormats that can be washed often. This will prevent large amounts of dust and dirt from entering your home.
- Wash doormats separately from other items.
- Dust surfaces with a damp cloth to remove dust instead of spreading it around.
- Vacuum carpets and floors once a week, or twice a week in homes with a crawling child. If possible, use a high-efficiency HEPA filter vacuum with a powerhead or a central vacuum.
- Use a plastic bag to control for dust when you change vacuum cleaner bags or empty the central vacuum bin. Change the bag outdoors if possible. This dust is contaminated. Do not compost it. Take the same care with dryer lint.
- Avoid storing your vacuum, brooms, dustpans and other cleaning equipment with food containers (e.g., bulk storage of food cans or your reusable grocery bags or bins).
- Reconsider the need for carpets at all, especially in children’s play areas.
- When you remove or replace carpets, choose carpet-free flooring such as ceramic tile, linoleum, or hardwood. Start with areas where children spend a lot of time.
- If you choose carpet, select natural fibres like wool. Minimize the use of adhesives when installing carpet.
- Air out the house after new carpets are installed or old ones are professionally cleaned.
- Buying a big gift for a baby shower? Consider a good vacuum cleaner.

### Where Can You Get More Information?

- The CPCHE web site [www.healthyenvironmentforkids.ca](http://www.healthyenvironmentforkids.ca)
- Canada Mortgage and Housing Corporation [www.cmhc-schl.gc.ca](http://www.cmhc-schl.gc.ca)  
Phone: 1-800-668-2642
- Healthy Building Network [www.healthybuilding.net](http://www.healthybuilding.net)
- Building Green [www.buildinggreen.com](http://www.buildinggreen.com)
- Guide to Less Toxic Products [www.lesstoxicguide.ca](http://www.lesstoxicguide.ca)

March 2008

**Disclaimer:** The inclusion of websites on this fact sheet does not constitute a commercial endorsement of products or services offered.

CPCHE grants permission to reprint properly credited excerpts from its resources for educational purposes only. Please include CPCHE’s web site address [www.healthyenvironmentforkids.ca](http://www.healthyenvironmentforkids.ca) in the citation. CPCHE does not grant permission for use of its resources for commercial purposes.



[www.healthyenvironmentforkids.ca](http://www.healthyenvironmentforkids.ca)



The Canadian Partnership for Children’s Health and Environment (CPCHE) is a group of organizations that have been working together since 2001 to protect children’s health from environmental exposures and toxic chemicals.

For more information, contact:





## NE PRENONS PAS DE RISQUE: LES TAPIS

Les nouveaux tapis peuvent libérer dans l'air toutes sortes de substances chimiques. Les enfants sont plus exposés à ces substances et courent davantage de risques que les adultes à leur contact. Ils passent beaucoup de temps sur le plancher. Leurs corps sont plus sensibles aux substances chimiques et à la pollution parce qu'ils sont en période de croissance et de développement.

Nous reconnaissons aisément l'odeur qui se dégage des nouveaux tapis. Cette odeur provient des émanations des composés organiques volatils, ou COV. Ces substances chimiques se déplacent aisément des surfaces pour se répandre dans l'air. Les COV proviennent des fibres du tapis, de l'endos ou des colles, des ignifugeants et des apprêts anti-taches. Les tapis importés peuvent également avoir été traités avec des pesticides. Les nouveaux tapis peuvent répandre dans l'air des COV pendant des mois. On soupçonne que certains COV contribuent à toutes sortes de problèmes de santé chez les enfants dont l'asthme.

Les vieux tapis constituent aussi une source de préoccupation. Un mètre carré de vieux tapis peut contenir jusqu'à 400 fois plus de poussière qu'un mètre carré nu dans la même maison. Cette poussière peut renfermer des métaux toxiques, des pesticides, des ignifugeants et d'autres produits chimiques. Si le tapis est humide, il peut aussi avoir de la moisissure. La poussière et la moisissure peuvent déclencher des allergies et de l'asthme. La plupart des nettoyeurs à tapis contiennent des produits chimiques susceptibles de causer des problèmes respiratoires et d'irriter les yeux.

### Conseils pour la santé des enfants :

- Enlevez vos chaussures en entrant et utilisez des paillassons pouvant être nettoyés souvent. Vous éviterez ainsi que pénétre dans votre maison une grande quantité de poussière et de saleté.
- Nettoyez les paillassons séparément des autres articles.
- Époussetez les surfaces à l'aide d'un linge humide pour retirer la poussière au lieu de la répandre.
- Passez l'aspirateur sur les tapis et les planchers une fois par semaine ou deux fois si vous avez un enfant qui se promène à quatre pattes. Si possible, utilisez un aspirateur muni d'un filtre HEPA et d'une brosse à moteur ou un aspirateur central.
- Utilisez un sac de plastique pour éviter de répandre la poussière quand vous changez les sacs de l'aspirateur ou videz le récipient de l'aspirateur central. Changez le sac à l'extérieur si possible. La poussière qui s'y trouve est contaminée. Ne la compostez pas. Prenez les mêmes précautions pour la charpie de la sècheuse.
- Évitez de ranger l'aspirateur, le balai, le porte-poussière et autres équipements de nettoyage avec les contenants de nourriture (les bacs pour le remisage ou les sacs d'épicerie réutilisables).
- Réévaluez la nécessité de recouvrir les planchers d'un tapis, en particulier là où jouent les enfants.
- Lorsque vous enlevez ou remplacez un tapis,

choisissez un autre type de recouvrement comme des carreaux de céramique, du linoléum ou du bois franc. Commencez par les endroits où les enfants passent beaucoup de temps.

- Si vous optez pour du tapis, choisissez des fibres naturelles comme de la laine. Réduisez le plus possible l'utilisation de colles pour l'installation.
- Aérez la maison après l'installation d'un tapis ou après le nettoyage professionnel d'un tapis en place.
- Vous voulez offrir un présent de valeur à une réception-cadeau pour bébé? Songez à un bon aspirateur.

### Pour plus d'information :

- Le site Web du PCSEE  
[www.environnementsainpourenfants.ca](http://www.environnementsainpourenfants.ca)
- Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) [www.cmhc-schl.gc.ca](http://www.cmhc-schl.gc.ca)  
Tél : 1-800-668-2642
- Healthy Building Network  
[www.healthybuilding.net](http://www.healthybuilding.net)
- Building Green  
[www.buildinggreen.com](http://www.buildinggreen.com)
- Guide to Less Toxic Products  
[www.lesstoxicguide.ca](http://www.lesstoxicguide.ca)

Mars 2008

**Avertissement :** La mention de sites Web sur ce feuillet d'information ne constitue pas une promotion commerciale des produits ou services offerts.

Le PCSEE permet de réimprimer des extraits de ses ressources à des fins éducatives seulement pourvu que soit indiquée la source de l'information. Veuillez inclure notre adresse de site Web. Le PCSEE ne permet pas l'utilisation de ses ressources à des fins commerciales. © PCSEE, 2008.

partenariat canadien pour la santé



[www.environnementsainpourenfants.ca](http://www.environnementsainpourenfants.ca)

Le Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement (PCSEE) est un regroupement multisectoriel d'organisations formé en 2001 dans le but d'œuvrer à la protection de la santé des enfants contre les expositions environnementales et les produits chimiques toxiques.

Pour plus d'information: